

ООО "СОП"

Утверждаю
 Директор МБОУ "ООШ №17 им. Героя Советского
 Союза Н.А. Катина ЗМР РТ"

Маршалова И.Н.

МЕНЮ

Столовая ООШ №17
 на 22 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Гуляш из говядины (30/30)	60	17.7	15.77	3.96	229.2
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Кофейный напиток с печеньем (200/1шт "к кофе")	212	2.33	3.79	30.41	159
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №1	55-55	28	25	83	663

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки домашние	090	12.49	14.97	7.66	218
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №2	71-64	19	22	59	525

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Гуляш из говядины	60	17.7	15.77	3.96	229.2
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб цельный ржаной	029	2.06	0.35	14.79	63.22
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №4	63-74	32	26	92	716

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	40	219

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Гуляш из говядины	60	17.7	15.77	3.96	229.2
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Кофейный напиток с печеньем (200/1шт "к кофе")	212	2.33	3.79	30.41	159
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.44
Треугольник с фаршем	080	6.91	9.09	21.68	196.8
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	40	38	153	1115

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____